

Что такое центр здоровья, в каких медучреждениях их создают и для чего?

Центр Здоровья – это структура внутри медицинской организации, которая занимается профилактической работой среди населения.

ЦЗ создается на базе любого государственного или муниципального учреждения здравоохранения. То есть это может быть поликлиника, больница, госпиталь, медсанчасть. Ознакомиться с адресами действующих в Екатеринбурге и Свердловской области центров здоровья можно здесь:

https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/index.php?sphrase_id=76388

А вообще это часть системы профилактической работы с населением, направленная на выявление факторов риска развития заболеваний. Основная цель каждого центра здоровья – мотивация граждан на ведение здорового образа жизни.

Есть ли привязка к месту жительства? Или можно посетить любой центр здоровья?

Любой гражданин Российской Федерации вне зависимости от места его регистрации и проживания при наличии паспорта и полиса ОМС имеет право обратиться в любой ЦЗ.

Бесплатно.

Врачи каких специальностей работают в центрах здоровья? Что они делают – лечат пациентов или занимаются профилактикой?

Состав: оптик-оптометрист, гигиенист стоматологический, медицинские сестры, врач-терапевт.

Все виды исследований проводятся медицинскими сестрами, специальные исследования – оптик и гигиенист, заключительное звено – врач-терапевт ЦЗ.

Специалисты ЦЗ занимаются исключительно профилактической работой и дают рекомендации в рамках коррекции образа жизни.

При необходимости терапевт ЦЗ направляет пациента на консультацию к врачу-специалисту.

Кто может прийти на бесплатное обследование?

Если говорить о центрах здоровья в детских поликлиниках, то их целевая аудитория – все дети до 18 лет. Все граждане старше 18 лет обращаются в ЦЗ при взрослых больницах.

Стоит отметить, что комплексные обследования в центре здоровья можно проходить 2 раза в год.

Что входит в обследование?

Общее обследование включает измерение роста, веса и объема талии, расчет ИМТ, экспресс-исследование крови из пальца на глюкозу и холестерин.

Обследование функции сердца – с помощью ЭКГ.

Обследование функции легких – с помощью спирометра.

Для курящих людей используется специальное исследование с помощью смокилайзера. Он определяет количество угарного газа в выдыхаемом воздухе, что помогает уточнить степень тяжести курения.

В кабинете оптика-оптометриста проводится определение уровня внутриглазного давления и остроты зрения.

В стоматологическом кабинете гигиенистом проводится обследование полости рта.

При выявлении зубного налета или зубного камня гигиенист назначает повторный прием для проведения профессиональной гигиены полости рта.

Если диагностированы болезни слизистой оболочки или кариес, гигиенист направит пациента к стоматологу.

Кроме того, он обучает пациента основам гигиены полости рта: пользование ирригатором, зубной нитью, индивидуальный подбор зубной щетки.

Почему нужно посетить Центр здоровья?

Центр здоровья занимается профилактикой факторов риска болезней. Это актуально, потому что, согласно концепции ВОЗ, развитие большинства хронических заболеваний обусловлено именно образом жизни. Корректируя его, мы снижаем заболеваемость.

Например, повышенный уровень холестерина в крови, если не скорректирован вовремя, ведет к образованию бляшек в сосудах. Если бляшка образовалась в сосудах сердца, случится инфаркт миокарда. Если в сосудах головного мозга – инсульт. Если в сосудах ног – гангрена.

Это звучит пугающе, но не допустить таких тяжелых осложнений – реально, вовремя скорректировав уровень ХС.

И так с любым фактором риска: избыточная масса тела, гиподинамия, нерациональное питание, курение, пагубное употребление алкоголя.

Таким образом, обращение в центр здоровья:

- формирует ответственное отношение к своему здоровью
- мотивирует к отказу от вредных привычек
- обучает принципам рационального питания, двигательной активности, гигиены труда и сна.

Доступны ли будут результаты обследований при посещении других врачей в данной поликлинике? При нахождении в стационаре? Смогут ли получить данные этих обследований врачи других больниц?

Начать стоит с того, что при первом обращении пациента в центр здоровья на него заводится Карта – это специальная отдельная учетная форма. Туда вносят результаты всех исследований, проведенных в рамках комплексного обследования, включая даже стоматологический статус. Эта карта доступна любому врачу данной медицинской организации в бумажном виде.

Кроме того, все заключения специалистов вносятся в электронную карту пациента. На данный момент в Свердловской области работает единая «большая» медицинская информационная система, которая позволяет врачам получать всю необходимую информацию о здоровье пациента, где бы он ни обследовался. Результаты посещений ЦЗ там также доступны.

Как специалисты центров здоровья могут помочь справиться с вредными привычками?

Заключительное звено в комплексном обследовании в центре здоровья – это врач терапевт.

Он интерпретирует все проведенные исследования и дает оценку состояния здоровья.

Здоровому пациенту без факторов риска будут даны общие рекомендации по поддержанию здорового образа жизни.

Пациенты, у которых выявлены факторы риска хронических заболеваний, распределяются в группы: группа курящих пациентов, группа пациентов с

нерациональным питанием, группа риска с гиподинамией, с гиперхолестеринемией, с повышенным сахаром крови и т.д.

В дальнейшем проводится групповая работа в виде школ здоровья. В школе здоровья пациенты получают необходимые знания и умения для того, чтобы держать здоровье под контролем, быть грамотным и осведомлённым, избежать ошибок в профилактике заболеваний.

При необходимости терапевт ЦЗ направляет пациента на консультацию к врачу-специалисту. Чаще это врач-терапевт участковый, но также кардиолог, эндокринолог, пульмонолог и т.д. В случае выявления, например, тяжелой степени курения, терапевт центра здоровья может даже рекомендовать беседы с психологом для облегчения борьбы с зависимостью.

Каков портрет типичного посетителя центра здоровья? Кто чаще всего приходит?

Единый портрет сформировать почти не представляется возможным, он очень многогранен. Нас, медицинских работников, очень радует тенденция последних лет – молодые люди все чаще обращаются в медицинские организации как раз с профилактическими целями. Они хотят знать, как сохранить и укрепить свое здоровье. И центр здоровья в этом – большой помощник.

Не стоит забывать и о старшем поколении. Посещение ЦЗ будет полезно и для так называемой диспансерной группы, то есть для лиц с уже имеющимися хроническими заболеваниями. Специалисты ЦЗ помогут не допустить прогрессирование болезни, расскажут о немедикаментозной коррекции многих состояний.

Проводятся ли специалистами центров здоровья выездные обследования населения? Можно ли пригласить медиков к себе на предприятие, чтобы проверить здоровье сотрудников?

Выездные обследования проводятся. Выезд на предприятия для осмотра сотрудников также возможен, но, разумеется, требует времени на организацию и подготовку специалистов и оборудования.

Центры здоровья работают уже несколько лет. Какие результаты этой работы?

Приказ об организации ЦЗ вышел в 2009 году и за прошедшие 17 лет, конечно, можно дать оценку результатам работы.

Очевидна тенденция на ЗОЖ. Уже давно не модно курить, модно здорово и вкусно питаться, правильно распределять время труда и отдыха, стремиться к сохранению физического и ментального здоровья. Развитие осознанности людей в вопросах поддержания здоровья, умение взять на себя ответственность за собственное здоровье, желание улучшить свое состояние не «волшебной таблеткой», а коррекцией образа жизни – это то, что мы видим в последние годы, и это прекрасно.

За 8 месяцев 2026 года комплексные осмотры в центрах здоровья Свердловской области прошли более 81 тыс. человек.

Могут ли в центрах здоровья выдать или выписать льготные лекарственные препараты?

Льготные лекарственные препараты выписывает фельдшер доврачебного кабинета или врач-специалист, то есть сотрудники лечебного звена территориальных поликлиник. Центр занятости – это звено профилактическое, льготные рецепты их сотрудники выписать не могут.

Могут ли врачи центра здоровья оформить больничный лист?

Ответ тот же, что и в случае с льготным лекарственным обеспечением – не могут. Листок нетрудоспособности выдается лечащим врачом. Терапевт центра занятости занимается профилактической работой и лист временной нетрудоспособности выдавать не может.