

Счёт идёт на часы!

Если мимо вас пройдёт 250 человек, по статистике, один из них заболеет в течение года инсультом. Один из тысячи – погибнет. Врачи предупреждают: не застрахован никто. Но это не значит, что нельзя противостоять коварному врагу. О том, как избежать инсульта или хотя бы его фатальных последствий, поговорили с **главным внештатным неврологом Минздрава РФ по Уральскому Федеральному округу, доктором медицинских наук Андреем Алашеевым**, который является **заведующим неврологическим отделением для лечения больных с нарушениями мозгового кровообращения Свердловской областной клинической больницы №1**.

Промедление смерти подобно

- Андрей Марисович, насколько опасен инсульт для среднестатистического свердловчанина?

- Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, которое может привести к инвалидности и смерти. Из всех болезней системы кровообращения на цереброваскулярные приходится примерно половина случаев, а именно на острые состояния – инсульты – примерно четверть. Они настигают внезапно и, увы, не только пожилых людей с тяжёлыми заболеваниями, но и молодых, с виду ещё вполне здоровых мужчин и женщин.

В регионе ежегодно фиксируется порядка двадцати тысяч обращений с инсультом, из них три тысячи заканчиваются летальным исходом. Часть пациентов, которых нам удаётся спасти, приобретает инвалидность разной степени тяжести, отчего страдают не только они сами, но и в среднем четыре близких родственника, вовлечённых в уход за ними. Если инсульт повлечёт нарушения речи, мышления, двигательных функций, частичная реабилитация возможна, но полная – вряд ли.

- Какие факторы влияют на тяжесть последствий?

- Обычно это – несвоевременное обращение за медицинской помощью. В первые четыре–шесть часов с момента проявления симптомов инсульта врачи могут сохранить не только жизнь, но и здоровье пациента. Даже при снижении или полном перекрытии основного кровотока остаются коллатерали – «запасные» ветви кровеносных сосудов. Но это не полноценная замена, а временная помощь. Чем дольше человек терпит, тем больше клеток мозга погибает без питания, и тем тяжелее последствия для нервной системы. Необходимо сразу вызывать скорую помощь, делает это сегодня лишь каждый пятый.

Также ухудшает прогнозы запущенное состояние организма, когда человек не проходит обследования, не знает о своих проблемах или пренебрегает назначенным лечением. Особенно тяжело тем, у кого есть одновременно несколько патологий.

В одну реку – дважды?

- Какие заболевания увеличивают риск инсульта?

- Сердечно-сосудистые патологии (мерцательная аритмия, артериальная гипертензия, инфаркт миокарда и так далее), курение, алкоголизм, ожирение, атеросклероз, варикоз, сахарный диабет.

Сегодня созданы условия, чтобы люди могли вести здоровый образ жизни, вовремя обследоваться и получать лечение, остаётся только ими воспользоваться.

- Какие симптомы должны насторожить?

- Чаще всего болезнь проявляет себя остро. Если речь об ишемическом инсульте, то есть сужении или перекрытии сосудов, артерий из-за тромбов, то пациент или его окружение замечают, что у него перекошило лицо, нарушилась речь, ослабли конечности. Человек может внезапно потерять равновесие. В первые часы мы можем удалить тромб химически или с помощью малоинвазивной операции. Кровоток восстановится, питание мозга возобновится, нервные функции сохранятся.

Если инсульт геморрагический, то есть вызван разрывом сосуда с кровоизлиянием в мозг, то характерна резкая, громоподобная головная боль. В трети случаев причиной становится атеросклероз – закупорка сосуда бляшкой, ещё треть приходится на патологии работы сердца. Примерно 15% занимают болезни, из-за которых происходят лакунарные инсульты мелких сосудов, приводящие к хроническому нарушению мозгового кровообращения.

Небольшой процент занимают редкие заболевания и аномалии, к примеру, нарушение целостности перегородки между правыми и левыми отделами сердца. Иногда причину, например, нарушение ритма сердца, на первом обследовании выявить не удаётся – она может обнаружиться позднее, при диспансерном наблюдении. То есть от инсульта не застрахован никто, и знать его симптомы должен каждый. Относиться к этому следует очень серьёзно, тем более что инсульт может и даже, вероятно, будет повторяться. А его течение и последствия наверняка окажутся тяжелее.

- Можно как-то избежать повторного инсульта?

- В зависимости от причины инсульта будет подобрана профилактика его повторного возникновения. Реже необходимы операции, чаще – медикаментозное лечение и коррекция образа жизни, диеты, отказ от вредных привычек. В течение двух лет после инсульта каждый пациент вправе получать необходимые препараты бесплатно, независимо от присвоения инвалидности.

При несоблюдении рекомендаций порядка 12% пациентов повторно переживают инсульт уже в первый год. Если придерживаться назначений врача, своевременно проходить диспансерное наблюдение, можно больше никогда не столкнуться с этой проблемой или существенно отсрочить её.

Ксения Огородникова