

## **Положение о проведении областного онлайн-марафона «Питайтесь грамотно – живите ярко»**

### **1. Общие положения**

Онлайн-марафон «Питайтесь грамотно - живите ярко» (далее – Онлайн марафон) ко Дню защиты детей проводится в мае 2026 года Министерством здравоохранения Свердловской области и Государственным автономным профессиональным образовательным учреждением «Свердловский областной медицинский колледж» (далее – ГАПОУ «СОМК»), структурным подразделением Центр охраны здоровья детей и подростков (далее – ЦОЗДиП).

### **2. Цель и задачи Онлайн-марафона**

Целью проведения онлайн-марафона является привлечение детей и родителей к формированию осознанного отношения к здоровому питанию и приверженности к здоровому образу жизни.

Задачи марафона:

1. формирование у родителей и их детей правильного представления о здоровом образе жизни, включая соблюдение принципов правильного питания и привлечение внимания к важности рационального и сбалансированного питания;
2. формирование культуры здорового питания у подрастающего поколения посредством его приобщения к здоровым и сберегающим технологиям;
3. создание творческих работ для родителей и их детей (видеоролики, рисунки), которые могут быть использованы другими семьями для ознакомления с темой здорового питания.

### **3. Участники Онлайн-марафона**

К участию в онлайн-марафоне приглашаются семьи с детьми проживающие на территории Свердловской области.

### **4. Сроки, порядок и условия проведения Онлайн-марафона**

**Основная часть Онлайн-марафона проводится 18-22 мая.**

**Платформа:** социальная сеть «ВКонтакте» (группа и закрытый чат для зарегистрированных участников).

**Тематический формат:** каждый день марафона посвящен отдельной теме здорового питания.

Онлайн-марафон будет проведен в 2 этапа.

**I этап (регистрационный): 13 апреля – 11 мая 2026 года**  
В указанный период семье необходимо:

1. Пройти регистрацию через Яндекс-Форму (указать: ФИО родителя, ФИО ребенка, ссылку на страницу ВК, телефон, email, город, количество детей и их возраст). <https://forms.yandex.ru/cloud/69d8a74049363929c9b6888f/>

2. Направить на электронную почту организатора ([cozdps@yandex.ru](mailto:cozdps@yandex.ru)):  
- скан-копию или фото заявления о согласии на обработку персональных данных;  
- видеоролик с выполненным заданием (от одной семьи — один ролик).

3. Подписаться на официальную группу Центра охраны здоровья детей и подростков в «ВКонтакте» (<https://vk.com/zdorovodetiso>), в которой будут публиковаться информационные материалы онлайн-марафона.

Заявки и работы, принимаются до 11 мая 2026 года.

**II этап (основной): 18–22 мая 2026 года**  
Участники, успешно прошедшие регистрацию, и выполнившие задания (приславшие согласие на обработку персональных данных и видеоролик) получают доступ в закрытый чат. В чате с 10:00 до 18:00 участники смогут задавать вопросы, с 12:00 до 22:00 время для викторин по теме дня Онлайн-марафона.

В официальной группе Центра охраны здоровья детей и подростков в «ВКонтакте» (<https://vk.com/zdorovodetiso>) будут публиковаться все информационные материалы Онлайн марафона.

**Важно:** заявка, видеоролик и ответы на викторины должны быть отправлены с одного электронного адреса.

## **5. Конкурсные задания:**

### **Основные задания для семьи участников:**

1. Видеоролик совместного приготовления семейного приема пищи.

Критерии оценки (максимум 10 баллов):

- хронометраж — не более 3 минут;
- творческий подход;
- эстетичность оформления блюда/стола.

2. Ежедневные ответы на вопросы викторины по теме дня Онлайн-марафона, 5 викторин по 5 вопросов в каждой (максимум 25 баллов).

### **Дополнительные номинации для детей (по желанию):**

- 5–9 лет: рисунок «Волшебный обед для любимого героя» (что должен съесть герой, чтобы стать сильнее и здоровее).

- 10–14 лет: фото- или видео-исследование «3 полезных и 1 сомнительный продукт в моем доме» с обоснованием.

## **6. Подведение итогов Конкурса и награждение.**

Итоги онлайн-марафона будут подведены 27.05.2026 года и размещены на странице онлайн - марафона в «ВКонтакте».

Итог: 1,2, 3 место определяются суммой баллов:

- оценка семейного видеоролика (до 10 баллов);
- правильные ответы на 5 викторин (всего 25 баллов).

Дополнительные номинации для награждения:

- Лучший рисунок «Обед для своего любимого героя» (для детей 5-9 лет);
- Лучший ролик «Полезные и вредные продукты в доме» (для детей 10-14 лет).

СОГЛАСИЕ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_  
Паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
Адрес регистрации \_\_\_\_\_

подтверждаю достоверность и точность указанных сведений и даю свое согласие на обработку моих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» ГАПОУ «СОМК» Центру охраны здоровья детей и подростков относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество родителя и ребенка; количество и возраст детей; город проживания; номер телефона, e-mail, ссылка на страницу «ВКонтакте», видео- и фотоматериалы для участия в марафоне.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях проведения Областного онлайн-марафона «Питайтесь грамотно – живите ярко» (далее - марафон) без ограничения срока действия, на хранение данных об этих результатах на электронных носителях и на смс-информирование, и по электронной почте в процессе проведения марафона.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что ГАПОУ «СОМК» Центр охраны здоровья детей и подростков гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись / Расшифровка подписи