

## **Ароматный враг в кармане**

Жижка, парилка, дрипка, нулевка, вейп - для уха взрослого человека, который не сталкивается с молодежной средой, это множество непонятных слов. Но всех их объединяет модное увлечение, которое не только врачи, но и представители других социально-важных сфер называют настоящим бичом среди молодежи - вейпинг. Разберемся, что же это за зверь, и какую опасность он в себе таит.

### **Не просто ингалятор**

Название вейпинг произошло от английского существительного *vaping* – парение. Оно означает курение или парение специального устройства – испарителя. Вейпы бывают разного размера и дизайна. Внешне устройства выглядят достаточно привлекательно, и не удивительно, что они пришлись по вкусу молодежи.

Принцип действия устройства прост и напоминает ингалятор: внутри устройства нагревается и закипает жидкость для электронных сигарет, в результате чего происходит образование пара, который вдыхается вейпером.

На первый взгляд кажется, что ничего страшного: табак не содержит, не горит, вреда для здоровья минимум. Да и производители рекомендуют вейпы как альтернативу обычным сигаретам и один из способов бросить курить. Но только на первый взгляд...

### **А что внутри?**

Начнем с состава жидкости для вейпа. Первыми и самыми главным элементом в составе жидкостей являются глицерин и пропиленгликоль. Оба вещества имеют химическое происхождение и при нагревании образуют опасные соединения – формальдегид, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль. Первые два – это канцерогены, акролеин обладает свойством раздражать дыхательные пути, а вот глиоксаль обладает мутагенными свойствами.

Еще один обязательный компонент жидкости – ароматизатор. Разновидностей вкусов у жижек множество – фруктовые, со вкусом коктейлей и напитков, десертов и так далее. Натуральность происхождения этих ароматизаторов подвергается жестким сомнениям. Многие из них являются причиной аллергии.

И, наконец, в вейпе содержится никотин - сильнейший яд, вызывающий зависимость. Причем в электронных сигаретах он, как и ароматизатор, синтетический. Более того, недобросовестные производители в целях удешевления товара используют в составе жидкостей сульфат никотина. Раньше это вещество применялось в качестве пестицида для борьбы с вредителями, а со временем попало под запрет из-за высокой токсичности.

На данный момент в России отсутствует технический регламент на жидкости в электронных сигаретах. Это «развязывает руки» производителям, освобождая их от ответственности за производимый состав. Если о сульфате никотина уже упоминалось выше, то о психоактивных веществах мало кто

задумывается. А ведь это реальная опасность, которая может таиться в таком гаджете. И здесь уже пойдет речь о формировании самой настоящей наркотической зависимости.

### **Попкорн в кино? Нет, в легких!**

Токсичный химикат диацетил, который содержится в 75% ароматизаторов, входящих в состав жидкости для курения, способен провоцировать такую болезнь, как попкорновость легких.

Такое свойство химического соединения было обнаружено в конце 1990 года в США на предприятии, где производился попкорн. Диацетил применялся в качестве ароматизатора при производстве лакомства. Все началось с того, что работники фабрики стали много и часто болеть заболеваниями по симптомам схожим с простудой и астмой. Но затем одному за другим стали диагностировать редкое заболевание под названием облитерирующий бронхит или попкорновость легких

Попкорновость легких – это неизлечимое и опасное заболевание бронхов, ведущее к инвалидности. Начинается все с незначительной одышки, которая со временем прогрессирует и ведет к отклонениям в работе дыхательной системы. Затем появляется кашель, который беспокоит при незначительной физической нагрузке, а затем, прогрессируя, он проявляется уже и в состоянии покоя. Постепенно у человека сокращается жизненная емкость легких, начинаются проблемы не только с дыхательной, но и сердечно-сосудистой системой.

Скептики утверждают, что диацетил – это соединение, которое содержится в натуральных продуктах – виноградном соке, цикории, коровьем жире, обжаренных кофейных зернах и других продуктах, а следовательно он не так и опасен. Диацетил, который применяется в пищевой промышленности, не представляет большой опасности для людей, употребляющих такие продукты питания. По крайней мере, он не запрещен для использования во всех странах. Но вместе с тем употребление этого компонента в пищу и вдыхание с парами – это две большие разницы.

### **EVALI не звали**

Если попкорновость легких – это заболевание редкое, то выявленное несколько лет назад заболевание, которое получило название EVALI (e-cigarette or vaping product use associated lung injury), уже вызывают серьезное опасение со стороны представителей здравоохранения.

EVALI напрямую связано с использованием электронных средств курения. Как и попкорновость легких, это заболевание с необратимыми последствиями. Поражение тканей легких и бронхов происходит под воздействием вкусовых и ароматических добавок, входящих в состав аэрозолей электронных сигарет. Проявление заболевания связывают с содержанием ацетата витамина Е в жидкостях для парения, где он используется в качестве конденсирующего компонента. Симптомы, характерные для EVALI, это высокая температура, сопровождающиеся

кашлем, рвотой и диареей, затрудненность дыхания, часто сильное поражение легких, вызванное употреблением смесей, содержащих тетрагидроканнабинол и психоактивные вещества. Врачи отмечают большое сходство заболевания с острой двусторонней пневмонией.

Впервые случай заболевания EVALI был выявлен в США в 2019 году, а в 2021 первый случай был зафиксирован уже на территории Российской Федерации. И, как показывает мировая статистика, чаще всего от нового недуга страдают молодые люди до 20 лет, регулярно использующие электронные сигареты и вейпы.

Евгения Корепанова.