

Профилактика скарлатины

Скарлатина — это острое инфекционное заболевание, проявляющееся мелкоточечной сыпью, лихорадкой, общей интоксикацией, ангиной.

Возбудители скарлатины – стрептококки группы А.

Источником инфекции является больной скарлатиной, ангиной или здоровый носитель стрептококков группы А.

Основной путь передачи скарлатины - воздушно-капельный, инфекция передается во время кашля, чихания или разговора с капельками аэрозоля, содержащего возбудитель. Другой способ заражения – контактно-бытовой, через общую посуду, игрушки и т.д.

Инкубационный период продолжается от нескольких часов до 12 дней, чаще составляет 2-7 дней.

Симптомы скарлатины:

- мелкоточечной сыпь;
- лихорадка;
- общая интоксикация;
- ангина.

Чаще болеют дети дошкольного и школьного возраста – от 2 до 8 лет, поскольку в наибольшей степени подвержены воздействию стрептококка. Отмечается определенная сезонность: всплески заболеваемости приходятся на зимний и осенний периоды.

Основные принципы профилактики:

- избегать контактов с больными людьми;
- следить за личной гигиеной и гигиеной помещения, в котором вы находитесь: проветривать, проводить влажную уборку, мыть руки;
- в местах массового скопления людей использовать маску;
- своевременно лечить все хронические заболевания: отиты, синуситы, тонзиллиты и др.;
- в случае плохого самочувствия не заниматься самолечением, а обратиться за медицинской помощью;
- соблюдать принципы ЗОЖ: питаться сбалансировано, быть физически активными.

Способов специфической профилактики скарлатины, таких как вакцинация от возбудителя заболевания, не разработано. Иммунитет вырабатывается только у переболевших лиц к конкретному штамму возбудителя. Повторные случаи заболевания редки и связаны, как правило, с выраженным снижением защитных сил организма.

Берегите себя и своих детей и будьте здоровы!