

Памятка для граждан

о действиях в случае заболевания новой коронавирусной инфекцией и острой респираторной вирусной инфекцией

При появлении симптомов ОРВИ: кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры тела.

Ваши действия: Оставайтесь дома. Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы. Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа). Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела). Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки. При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения - не ниже 95- 96%).

Телефон для вызова врача на дом - call-центр поликлиники городской ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России по телефону 2-47-97.

На базе поликлиники городской ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России (г.Новоуральск, ул.Комомольская, д.9) организован первичный прием пациентов с признаками ОРВИ в специально выделенных кабинетах (фильтре). Вход со двора поликлиники. В зависимости от состояния пациента ему назначается лечение. Берется мазок на COVID-19, оформляется больничный лист. В этом случае врача на дом вызывать не нужно.

Время работы фильтра: в рабочие дни с 7.00 до 21.00, в выходные дни с 8.00 до 13.00.

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103" или по телефону 2-11-23.

Что делать, если заболел ребенок?

Ваши действия: Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу. Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением.**

Телефон для вызова врача-педиатра на дом - телефон детской поликлиники ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России – 6-91-17, 6-91-18 (рабочие дни с 8.00 до 12.00).

На базе детской поликлиники ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России (г.Новоуральск, ул.Тегенцева, д.1) организован первичный прием пациентов с признаками ОРВИ в специально выделенных кабинетах: 105, 105а (вход со стороны аптеки), в рабочие дни с 8.00 до 17.30; 143 (вход со стороны колясочной), в рабочие дни с 8.00 до 16.00.

В выходные дни первичный прием дежурным врачом пациентов с признаками ОРВИ проводится в кабинетах 105, 105а (вход со стороны аптеки), с 8.00 до 14.00.

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103" или по телефону 2-11-23.