

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивный клуб «Кедр»
Новоуральского городского округа

(МБУ «СК «Кедр» НГО)

Руководителю учреждения

ул. Ленина, д.54
г. Новоуральск, Свердловская область, 624130
тел. (34370) 9-49-94 – бухгалтерия
тел./факс (34370) 9-89-43 – приемная
ОКПО 79948898, ОГРН 1069629000011,
ИНН/КПП 6629018532/668201001

27.03.2019 № 01-08/258

на № _____ от _____
Информация о сдаче нормативов
ВФСК «ГТО» у населения

Уважаемые коллеги!

Направляю Вам график приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» у населения в апреле 2019 года:

Дата проведения	Виды испытаний	Время проведения	Место проведения
14 апреля (воскресенье)	Прием нормативов комплекса ГТО у населения по плаванию	08.00 – 12.00 Регистрация 08.30 – 12.30 Прием	Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)
17 апреля (среда)	Единый день ГТО (индивидуальная сдача нормативов, зальные виды): - поднимание туловища из положения лежа на спине - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - подтягивание из виса на высокой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - наклон вперед из положения стоя - рывок гири - метание теннисного мяча в цель	14.00 – 20.30	ФСК «Сатори» (ул. Фрунзе, 7)
23 апреля (вторник)	Прием нормативов комплекса ГТО у населения по стрельбе	14.00 – 20.30	Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)

24 апреля (среда)	Командный фестиваль по многоборью среди учащихся образовательных учреждений, относящихся к III – IV ступеням (11-15 лет) по стрельбе	15.00 – 18.00	Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)
25 апреля (четверг)	Командный фестиваль по многоборью среди учащихся образовательных учреждений, относящихся к III – IV ступеням (11-15 лет) (зальные виды)	14.30 – 17.30	ФСК «Сатори» (ул. Фрунзе, 7)
27 апреля (суббота)	Единый день ГТО (индивидуальная сдача нормативов, зальные виды): - поднимание туловища из положения лежа на спине - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - подтягивание из виса на высокой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - наклон вперед из положения стоя - рывок гири - метание теннисного мяча в цель	11.00 – 18.00	ФСК «Сатори» (ул. Фрунзе, 7)

К участию в сдаче нормативов комплекса «ГТО» допускаются участники тестирования, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «ГТО» на сайте www.gto.ru, имеющие УИН-номер, удостоверение личности и медицинскую справку. Срок годности медицинской справки – 1 год.

На плавание наличие справки на энтеробиоз или пропуск для посещения бассейна!

Справки, информация по тел. 9-12-88, инструктор-методист Баргамон Кирилл Андреевич; e-mail: sport-kedr@yandex.ru

Директор



Топчиев Ю.В.