

выходные, какие крупные покупки совершить в первую очередь без ущерба для всех членов семьи, в какой комнате сделать ремонт и т.д.

◆ Необходимо воспитывать у подростка самостоятельность - поручать ему важные задания, которые он должен выполнить сам и нести ответственность в случае их неисполнения.

◆ У многих подростков возникают трудности в выражении своих чувств и эмоций. В таких случаях необходимо помогать им, проговаривая за них. Например, ты сейчас гневаешься, злишься, тебе обидно, одиноко и т.д.

◆ Необходимо формировать у ребенка активную жизненную позицию. Вместе с подростком размышлять о близком и далеком будущем, о профессии, семье, традициях, ставить цели и искать пути их достижения.

Что делать, если Вы обнаружили, что Ваш ребенок употребляет пиво?

◆ Если Вы обнаружили залах спиртного у Вашего ребенка, когда он вернулся домой с прогулки или вечеринки, то устраивать скандал в данный момент не имеет смысла, т.к. подросток находится в алкогольном опьянении, этим только можно вызвать агрессию у него.

◆ Поговорить с ребенком лучше, когда он будет трезв. Поинтересуйтесь, почему он выпил, что его к этому подтолкнуло, Поговорить с ребенком лучше, когда он будет трезв.

◆ Если ребенок не знает, что может быть от употребления пива, то необходимо ему об этом рассказать (но не в форме нотаций, а в форме дружеской беседы).

◆ Если подросток употребляет пиво регулярно, то лучше обратиться к специалистам: психологу, наркологу.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Нужно знать, что большинство подростков (89%) совмещали прием наркотиков именно с легкими алкогольными напитками. Поэтому, чтобы предупредить беду, будьте внимательны к своим детям. Если у вас возникли подозрения в отношении вашего сына или дочери, не обвиняйте их сразу, не устраивайте скандал, не унижайте ребенка подозрением и недоверием. Необходимо выяснить истинную причину их «странного» поведения. Если вы не в силах сделать это самостоятельно, обратитесь к специалистам.

**МАУ ДО «ЦДК»,
г. Новоуральск, ул. Ленина, 87;
телефон для справок и записи
на консультацию: (34370) 6-01-46**

Муниципальное автономное
учреждение дополнительного образования
**«Центр диагностики и консультирования
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и
медико-социальной помощи»**

Родителям

О ПИВНОМ АЛКОГОЛИЗМЕ



Новоуральск

В последние годы в России наблюдается тенденция к росту распространенности злоупотребления алкоголем в подростковой и молодежной среде, причем предпочитаемый вид спиртных напитков – пиво. При анализе структуры потребляемых напитков установлено, что пиво занимает первое место, а его потребление составляет 62 литра на человека в год.

Почему наши дети пьют пиво?

- ◆ Долгое время реклама навязывала идеологию: выпить пива все равно, что выпить газировки - приятно и никаких последствий. Пиво большинство людей в нашей стране воспринимают как безалкогольный напиток.
- ◆ Многие родители сами употребляют пиво и позволяют это делать своим детям.
- ◆ Подростки, предпочитающие легкие алкогольные напитки, в частности, пиво, обычно употребляют их в компании сверстников, на дискотеках, днях рождения, «чтобы утолить жажду летом», чтобы быть принятым в своей компании, в своей социальной среде.
- ◆ И все же основной причиной роста потребления пива среди подростков специалисты считают его доступность.

Родителям важно помнить, что пивной алкоголизм - это зависимость от пива, и он ничем не отличается от алкоголизма, вызванного другими спиртными напитками.

Пиво - это алкогольный напиток, содержание спирта в пиве колеблется от 3 до 7 %, а иногда и до 10 %, что достигается искусственным добавлением спирта. В пиве содержится углекислота, ускоряющая всасывание спирта в максимальном количестве.

Подросток, часто употребляющий пиво в течение нескольких месяцев, попадает в «пивную» зависимость. Ему чего-то не хватает, в частности приятных ощущений, наступающих в результате эйфории - следствия пивного алкоголизма.

Влияние пива на организм и психику подростка

- ◆ При употреблении пива повышается артериальное давление, могут появиться головные боли.
- ◆ Даже небольшое количество пива оказывает мочегонное действие. Частое употребление большого количества пива может привести к поражению почек.
- ◆ При частом употреблении пива страдает сердце, его функция «живого мотора» теряется.
- ◆ Пивному алкоголизму сопутствуют ожирение или дефицит массы тела, мышечная дистрофия, отечность кожи лица.

- ◆ Пиво в некоторых случаях оказывает успокоительное, снотворное действие, а в больших дозах может даже вызвать галлюцинации.
- ◆ Пиво так же, как и любой другой алкогольный напиток, может вызвать немотивированную агрессию, которая в свою очередь иногда приводит к дракам, разборкам, нападению на случайных прохожих.
- ◆ Детям, употребляющим пиво, трудно учиться: у них ухудшается память, внимание. Также снижается и мотивация учебной деятельности, так как основной целью становится желание выпить.
- ◆ Под воздействием большого количества выпитого пива подростками могут совершаться противоправные действия.

Что делать, чтобы подросток не пил пиво?

- ◆ Пробуя пиво, подросток хочет чувствовать себя взрослее. Что еще, кроме пива, может дать подростку ощущение взрослости? Это может быть отношение родителей к нему как ко взрослому, возможность самостоятельно принимать решения, отвечать за свое поведение, возможность принимать участие в обсуждении семейных вопросов: куда поехать отдыхать, как провести