

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ «Лицей № 56»  
№ 05 от 09 2014 г.



Положение  
о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 56»

Новоуральский городской округ, 2014

## **1. Общие положения**

1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 56» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 56» (далее – лицей) в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2. Режим занятий обучающихся лицея устанавливается на основе следующих документов:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013г. № 1015;

- Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области, утвержденного постановлением Правительства Свердловской области от 23 апреля 2015 г. № 270-ПП;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189.

2. Организация образовательной деятельности и режим занятий в лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности лицея, правилами внутреннего распорядка обучающихся лицея, положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

3. Положение рассматривается и принимается Педагогическим советом лицея, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается приказом директором лицея.

4. Действие Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в лицей на обучение по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ. Текст Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

5. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Последний день учебного года в лицее для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

6. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются календарным учебным графиком лицея. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

7. Продолжительность учебного года:  
в 1 классе – 33 недели;

- во 2-4, 5-6 классах – не менее 34 недель;  
в 7-8, 10 классах – 35 недель;  
9, 11 классы – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).
8. Обучение осуществляется в первую смену;
- 1-4, 10-11 классы обучаются по 5-ти дневной учебной неделе;
  - 5-9 классы обучаются по 6-ти дневной учебной неделе;
  - в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в сентябре, октябре проводятся 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут; в январе - мае проводятся 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
9. Начало учебных занятий – 8.30, продолжительность урока в 2-4, 5-9, 10-11 классах - 45 минут.
10. Расписание звонков на учебный год утверждается приказом директора.
11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
12. Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.
13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического направления чередовать с гуманитарными предметами.
14. При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык» (в 1-11 классах), «Технология»(5-11 классах), «Информатика и ИКТ» (5-11 классах), «Физическая культура» (в 10-11 классах) осуществляется деление на две группы при наполняемости класса 25 человек и более.
15. В начальных классах двойные уроки не проводятся.
16. Образовательная деятельность осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке;
  - для обучающихся 2-4 классов – 2-3-м уроках;
  - для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

### **3. Режим внеурочных занятий**

17. Режим занятий внеурочной деятельностью регламентируется планом внеурочной деятельности лица, расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, творческих мастерских и др.

18. Занятия внеурочной деятельностью должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

19. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

20. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия, общешкольных событий, олимпиад, конкурсов, исследовательских практик, походов и т.д. устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и планом работы лицея. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

21. Для создания единой воспитательной среды каждый понедельник проводится радиопейка с 8:30 до 8:40 и единый классный час 2 раза в месяц с 8:30 до 9:00 часов.

22. Внеурочные занятия могут проводиться как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

23. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

24. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора лицея.

25. Занятия внеурочной деятельностью должны заканчиваться не позднее 20:00 часов.

#### **4. Режим двигательной активности учащихся**

26. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

27. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

28. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. Содержание учебных занятий ориентировано на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

29. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

30. На занятиях учебного предмета «Технология», предусмотренных образовательной программой лицея, следует чередовать различные по характеру задания.

31. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

32. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации**

33. В рамках текущей аттестации в течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

34. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом лицея и календарным учебным графиком лицея.

35. Освоение учащимися основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной, и проводится в порядке и форме, которые регламентируются федеральными нормативными документами.

## **8. Особенности режима занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

36. Особенности режима занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья регламентируются Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 30.08.2013г. № 1015 (зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067) и Порядка регламентации и оформлении отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области, утвержденным постановлением Правительства Свердловской области от 23 апреля 2015 г. № 270-ПП.