


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 56»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома

Н.А. Колесникова
«08» 09 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Лицей № 56»

Н.В. Томченко
«08» 09 2014 г.



Инструкция по правилам безопасности.

Для участников туристских походов, экскурсий, прогулок
ИБ. 011-2014

Введен в действие
приказом № д3
от «05» 09 2014г.

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Настоящая инструкция предназначена для обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 56» (в дальнейшем по тексту – учреждение), участвующих в туристских походах, экскурсиях и прогулках и устанавливает требования безопасности при организации, подготовке и проведении туристских походов, экскурсий и прогулок.

1.2. Требования настоящей инструкции должны знать и выполнять:

- участники туристских походов, экскурсий, прогулок;
- руководитель и заместитель руководителя туристского похода, экскурсии, прогулки, назначенные в установленном порядке администрацией учреждения;
- руководители учреждения.

1.3. За невыполнение или ненадлежащее выполнение по вине участников туристских походов, экскурсий, прогулок требований настоящей инструкции виновные несут ответственность.

1.4. К участию в туристских походах, экскурсиях, прогулках допускаются лица:

- не имеющие противопоказаний по возрасту по данному виду туризма (категории сложности);
- имеющие опыт участия по данному виду туризма (категории сложности), подтверждаемый соответствующими справками, кроме некатегорийный походов, для участия в которых требуется опыта;
- прошедшие медицинский осмотр (обследование) и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в данном виде туризма (туристских походах и экскурсиях);
- прошедшие инструктаж по безопасности и оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях.

1.5. Обязанности при комплектованию группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности участников, а также по разработке маршрута и оформлению соответствующей разрешительной и картографической документации возлагается на руководителя группы туристского похода, назначенного администрацией учреждения.

1.6. При проведении туристских походов в лесистой местности или в местах, где не исключено распространение клещей, до начала туристских походов, в установленные сроки участники должны быть привиты против клещевого энцефалита (при отсутствии медицинских противопоказаний), кроме того, они должны пройти специальный инструктаж. Через каждые два часа участники обязаны делать взаимные осмотры и осмотры.

1.7. В качестве предохранительной меры от нападения клещей на человека следует применять отпугивающие средства – репелленты (ДМФ – демитиловый эфир фталевой кислоты и ДЭТА – диэтилтолуамид). Указанные репелленты входят в состав эмульсий «Октадэт», «Рефтамид», «Рэдент»,

«Оксафтол», «Дэта», «Терпеноексамат», крема эмульсионного «Дэта», крема «Ребефтол». Препараты наносят на открытые части тела (лицо, шею, кисти рук) с помощью ватного тампона или простым растиранием ладонями, а с помощью пульверизатора – на обшлага рубашек, низ брюк, полы куртки в соответствии с инструкциями и мерами безопасности по пользованию препаратами, изложенными на упаковках препаратов.

1.8. Туристические группы должны быть обеспечены необходимым туристическим снаряжением, сигнальными средствами, средствами связи и индивидуальной защиты с учетом вида туризма и категории сложности маршрута. Кроме того, туристические группы должны быть обеспечены компасом, картой-схемой маршрута, спичками, завернутыми в непромокаемую оболочку, аварийным запасом продуктов, средствами оказания первой медицинской помощи.

1.9. Проведение туристических походов в скалистых районах запрещается участникам, не обученным приемам передвижения по скалам, осыпям, подъему и спуску по склонам гор, правилам взаимного охранения и самосохранения, пользования альпинистским снаряжением, участникам, не прошедшим соответствующую подготовку.

1.10. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих вредных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или носков;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися или насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.11. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий группу несовершеннолетних участников должны сопровождать двое взрослых.

1.12. Обязанности и права участников похода, экскурсии, прогулки.

1.12.1. Участник похода обязан:

- 1). Выполнять требования настоящей инструкции.
- 2). Проходить инструктаж по правилам безопасности и оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях.
- 3). Проходить медицинские осмотры (обследования) и представлять руководителю похода, соответствующие документы (справку).
- 4). Соблюдать Правила дорожного движения.
- 5). Активно участвовать в подготовке, проведении похода.
- 6). Соблюдать правила личной гигиены.
- 7). Строжайше выполнять дисциплину, а также возложенные на него собраниями группы поручения.

- 8). Своевременно и качественно выполнять указания руководителя похода и его заместителя (помощника).
- 9). В период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр.
- 10). Знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи.
- 11). Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 12). Своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) похода об ухудшении состояния здоровья или травмировании.
- 13). Содержать в исправном состоянии туристское снаряжение и средства индивидуальной защиты.
- 14). Пользоваться только исправным туристским снаряжением и средствами индивидуальной защиты.
- 15). Доброжелательно относиться к другим участникам похода (путешествия), не допускать причинения вреда здоровью, чести и достоинству, проявлений жестокости и насилия по отношению к другим участникам.
- 16). Информировать руководителя или его заместителя (помощника) обо всех недостатках, при которых невозможно безопасное проведение похода (путешествия).

1.12.2. Участник похода имеет право:

- 1). Пользоваться туристским снаряжением.
- 2). Участвовать в выборе и разработке маршрута.
- 3). После окончания путешествия обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться с вопросами к руководству учреждения.

1.12.3. Участникам похода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1). Самовольно покидать лагерь и отклоняться от маршрута.
- 2). Отлучаться с мест расположения группы без разрешения руководителя или его заместителя (помощника).
- 3). Пользоваться неисправным туристским снаряжением и средствами индивидуальной защиты.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ПРОГУЛКИ.

2.1. Пройти соответствующую подготовку и инструктаж о порядке проведения туристского похода, экскурсии или прогулки, о правилах поведения и мерах личной безопасности, в том числе при пользовании автомобильным, железнодорожным транспортом.

2.2. Пройти медицинский осмотр (обследование) и предъявить справку о состоянии здоровья и отсутствии медицинских противопоказаний для участия в данном виде похода (категории сложности).

2.3. Проверить наличие и подготовить к проведению похода:

- необходимое туристическое снаряжение;
- сигнальные средства;
- средства связи;
- средства индивидуальной защиты;
- компас;
- карту-схему маршрута;
- спички, завернутые в непромокаемую оболочку;
- аварийный запас продуктов;
- средства оказания первой медицинской помощи.

2.4. Надеть исправную и удобную одежду, не стесняющую движений и соответствующую условиям маршрута, погодным условиям и сезону. Для предотвращения травм и укусов ног надеть соответствующего размера обувь (туристские ботинки).

2.5. Перед началом экскурсии получить у преподавателя общие сведения об объекте экскурсии, маршруте следования, мерах предосторожности и получить разрешение преподавателя на участие в экскурсии.

2.6. При наличии каких-либо неясных моментов необходимо обратиться к преподавателю за разъяснением.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ПРОГУЛКИ.

Обучающиеся туристического похода обязаны:

3.1 Соблюдать правила пожарной безопасности в лесах, не допускать поломку, порубку деревьев и кустарников, повреждение лесных культур, засорение лесов, уничтожение и разорение муравейников и гнезд птиц.

3.2 На маршруте:

3.2.1. Следить за исправностью одежды, обуви, снаряжения.

3.2.2. Моторными лодками всех типов и другими суднами разрешается управлять только лицам, имеющим удостоверение единого образца на право пользования суднами.

3.2.3. В зимний период на маршруте иметь топор или пилу, компас и резервные спички в непромокаемой упаковке.

3.2.4. Во всех случаях иметь карту местности.

3.2.5. При температуре воздуха – 20⁰С и ниже маршрут должен быть отменен.

3.2.6. При сильном ветре, густом тумане, обильном снегопаде маршрут прекращается (отменяется) до улучшения обстановки.

3.2.7. Запрещается выходить на маршрут одному.

3.2.8. Если предстоит ночевка в пути, маршрут прекращается за 2 часа до наступления темноты (для заготовки дров и оборудования привала).

3.2.9. Продвигаясь по лесу соблюдать осторожность, учитывая пружинящие свойства ветвей и кустов, корни и наплывы деревьев, о которые можно споткнуться, ямы и другие препятствия, в зарослях при необходимости использовать дополнительные средства защиты (каска, страховочные ремни т.д.).

3.2.10. Особую осторожность проявлять при переходе болот. Для обследования верхнего слоя и для подстраховки в случае провала в «окно» использовать шест длиной 2-3 м и веревку. Зыбкие болота обходить, а, при невозможности, делать настилы из жердей. В случае провала стараться держаться за шест, разместив его горизонтально, и не делать резких движений.

3.2.11. Во время дождя и после него до высыхания почв не передвигаться по участкам с возможным камнепадом, овражным и горным склонам.

3.2.12. Переходить реки вброд необходимо в известных местах с твердым дном, приемлемой глубиной и скоростью течения, используя шест или веревку, предварительно заякоренную на противоположном берегу. Переходить через водные преграды по перекинутым через них влажным, скользким бревнам или деревьям ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.2.13. При переходе рек вброд, топких участков болот, а также по свежезамерзшему льду необходимо проверить брод, прочность льда, опасный участок болота, страхуя себя шестом.

3.2.14. Запрещается при появлении грозových туч плавание на лодках, плотах и преодоление рек вброд.

3.2.15. При пересечении участков каменных россыпей, захламленных участков, старых гарей с обилием валежника необходимо соблюдать особую осторожность при ходьбе и, если есть возможность, обходить такие места.

3.2.16. При потере ориентировки в зимнее время необходимо возвратиться своим следом до знакомых мест.

3.2.17. Запрещается ходить одному по азимуту в незнакомом лесу (не зная особенностей рельефа на пути предстоящего маршрута).

3.2.18. В случае потери ориентировки в местах ночевки необходимо оставлять записки, разжигать дымовые костры, подавать звуковые сигналы (в целях облегчения поиска).

3.3 При нахождении на привале:

3.3.1. Выбранное место для ночлега (привала) место должно находиться на таком удалении от берега реки, ручья, чтобы исключалось затопление его во время подъема воды, быть безопасным при обвале или осыпи камней, снежном обвале, не иметь ближе 50 м подгнивших, дуплистых, подгоревших сухостойных и других опасных деревьев. Должен быть обеспечен подход к воде, дровам, кострищу, палатке т.п.

3.3.2. Топоры, прочий инвентарь и походное имущество нужно располагать в отведенном, легкодоступном месте во избежание травм и ранений от случайного прикосновения, падения и т.п.

3.3.3. Перед заготовкой дров следует осмотреть все необходимые инструменты и убедиться в их исправности.

3.3.4. Деревянные ручки топоров должны быть прочными и гладкими.

3.3.5. Топоры должны быть прочно насажены на топориче с утолщением на конце, для надежного удержания в руках, щеки топора не должны иметь выщерблин и трещин.

3.3.6. При переносе на большие расстояния на острую часть топора нужно надеть специальный чехол или иные средства защиты (футляры из дерева, бересты).

3.3.7. Для заготовки дров следует использовать сухостой.

3.3.8. При обрубании сучьев следует находиться по другую сторону ствола от обрубаемых веток.

3.3.9. При работе топором ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1). Рубить толстые ветки поперек.
- 2) Работать без обуви и брюк.
- 3). Рубить ветки и чурбаки на камнях.
- 4). Рубить подпружиненные ветки, находящиеся в изогнутом состоянии.

3.3.10. Рубку веток и колку дров следует выполнять в стороне на специально отведенной для этого площадке.

3.3.11. Работающий с топором должен постоянно смотреть, чтобы рядом никого не было.

3.3.12. Запрещается работать с неисправным и не заточенным топором и пилой.

3.4 При ночевке у костра:

3.4.1. Засветло необходимо заготовить достаточное количество дров. Заготовка дров в темноте ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.4.2. Костер необходимо разводить с таким расчетом, чтобы огонь не мог зажечь окружающую растительность. Разводить костер на торфяном болоте ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.4.3. Перед уходом с ночлега костер следует тщательно залить водой или забросать землей.

3.5 Организация лагеря:

3.5.1. Для разбивки лагеря необходимо выбирать по возможности сухие места, защищенные от ветра. Выбор места базирования лагеря осуществляется с учетом условий водоснабжения.

3.5.2. Разбивать лагерь в равнинных условиях следует на возвышенных местах (полянах) вблизи источников доброкачественной питьевой воды.

3.5.3. Разбивать лагерь в чаще леса не рекомендуется. При необходимости расположения лагеря в лесу в радиусе 50 м от него не должно быть опасных (сухих, зависших и т.п.) деревьев.

3.5.4. Территорию лагеря следует расчистить от валежника.

3.5.5. Возле рек и озер для лагеря следует выбирать надпойменные террасы, высокие участки пологого берега.

3.5.6. Запрещается располагать лагерь:

- 1). На вершине или гребне горы, у подножия крутых и обрывистых склонов.

- 2). Под и над навесными козырьками и карнизами.
- 3). Возле сухих и зависших деревьев.
- 4). На местах, угрожающих камнепадом, оползнем.
- 5). На высохшем русле реки, на дне ущелья, ложбины.
- 6). Вблизи линий электропередачи, трассах газопровода и нефтепродуктопровода.
- 7). На затопляемых островах, косах, низких берегах.

3.5.7. При размещении лагеря вблизи реки должна учитываться величина возможного подъема воды. В районах, изобилующих гнусом (комарами, мошкой), место для лагеря рекомендуется выбирать открытое.

3.5.8. Площадь лагеря следует очистить от валежника и высокой сухой травы. Огневая очистка категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.5.9. Норы, могущие быть убежищем грызунов, ядовитых змей, следует засыпать.

3.5.10. Необходимо установить четкую зону лагеря, с которой ознакомить всех участников похода.

3.5.11. Установить места укладки продуктов, очага, мытья посуды, умывания. Место забора воды из реки для питьевых целей должно быть не ближе 40 м от лагеря вверх по течению.

3.5.12. Места для туалета и помойной ямы должны быть не ближе 30 м от лагеря и 50 м от забора питьевой воды ниже по течению реки. При ликвидации лагеря ямы следует засыпать землей.

3.5.13. Площадка для костра должна быть удалена от деревьев и палаток на расстояние не менее 15 м, очищена от горючего материала, окопана канавой на глубину до минерализованного слоя в радиусе не менее 1 м. за костром должен быть установлен постоянный присмотр. Запрещается разводить костры при сильном ветре, на территориях, поросших хвойным молодняком, на участках сухостойного леса, в торфяниках. По надобности костер следует залить водой до полного прекращения тления или засыпать землей.

3.5.14. Площадки для палаток необходимо очистить от хвороста и камней.

3.5.15. Палатки следует прочно закреплять и окапывать канавой для стока воды. Расстояние между палатками в лагере должно быть не менее 3 метров.

3.5.16. При отсутствии раскладных коек для отдыха пол в палатках следует изолировать от земли жердями из сухой древесины или елово-пихтовой лапкой.

3.5.17. Спать на земле не разрешается.

3.5.18. В холодное время года палатки должны быть утеплены.

3.5.19. Запрещается оставлять в палатках без постоянного присмотра зажженные фонари, свечи, разводить открытый огонь.

3.5.20. Легковоспламеняющиеся материалы (бензин, керосин) следует хранить в специальной таре и в специально отведенном месте.

3.5.21. В районах, изобилующим гнусом, комарами палатки должны быть снабжены марлевыми или кисейными пологами. При расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых, змей следует в обязательном порядке проводить личный осмотр и проверку перед сном палаток и спальных мешков.

3.5.22. Во время грозы необходимо сидеть в палатке, по возможности, на изолирующих средствах (надувных резиновых матрацах, спасательных жилетах, резиновых сапогах, спальных мешках и др.). Металлические предметы следует удалить из палатки.

3.5.23. Запрещается перемещение лагеря на новое место без заблаговременного уведомления отсутствующих участников похода.

3.6 Во время грозы:

3.6.1. Во время грозы передвижение в лесу должно быть приостановлено.

3.6.2. Необходимо принять меры безопасности: все металлические предметы сложить в удалении не менее 10 м от места, где люди будут пережидать грозу.

3.6.3. Необходимо занять безопасное место на поляне, участке молодняка, между деревьями, растущими в 20 м и более одно от другого, на горе и холмистой местности ближе к середине склона. По возможности расположиться на изолирующем материале (сухом валежнике, бересты и пр.)

3.6.4. Во время грозы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1). Находиться в движении.
- 2). Находиться на вершинах гор, холмов и на опушке леса.
- 3). Останавливаться у ручьев, рек, озер.
- 4). Прячется под отдельно стоящими деревьями, скалами, камнями и прислоняться к ним, стоять возле опор и под проводами линий связи и электропередачи, возле триангуляционных и других вышек и знаков.

3.7 На водоемах и других водных объектах:

3.7.1. Купаться можно только организованно с разрешения руководителя похода или его заместителя (помощника) и под их руководством, при этом должна быть обеспечена страховка купающихся, определены режим и порядок купания.

3.7.2. Не разрешается:

- 1). Купаться в одиночку.
- 2). Заплывать далеко от берега.
- 3). Прыгать и нырять в воду в местах неизвестной глубины и состояния дна водоема.

3.7.3. Оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

3.7.4. Не купаться в незнакомых, а также в запрещенных для купания местах.

3.7.5. Не купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями.

3.7.6. Не заплывать за буйки, обозначающие границы зоны плавания.

3.7.7. Не подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам и другим плавсредствам.

3.7.8. Не прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

3.7.9. Не загрязнять и не засорять водоемы.

3.7.10. Не оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальных банки, стекло и другой мусор.

3.7.11. Не играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этой цели местах, не допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.п.

3.7.12. Не кричать во время купания и не подавать крики ложной тревоги.

3.7.13. Не плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, камерах от мячей, надувных матрацах и т.п.

3.8 Розыск заблудившихся:

3.8.1. Отлучаться из лагеря без разрешения руководителя похода или его заместителя (помощника) ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.8.2. В случае исчезновения (пропажи) человека следует принять участие в его розыске, сообщив о случившемся в учреждение.

3.8.3. Как заблудившиеся, так и ведущие розыски должны по пути своего следования оставлять условные знаки (вехи); затески на деревьях, записки, указывая направление дальнейшего движения и состояние здоровья, выбирать остановки на возвышенных местах с обязательным разведением костров в течение всей остановки, соблюдая при этом меры пожарной безопасности, днем создавать дымовую сигнализацию, а при появлении шума моторов вертолета следует увеличить количество дыма и выходить на открытые места (сенокосы, поляны).

3.8.4. По прибытии в первый населенный пункт о результатах поисков необходимо сообщить местным органам власти. К проведению поисков привлекаются лесная охрана, местные охотники, население, авиация. Военные части, милиция.

3.8.5. Во время розысков заблудившихся нельзя переносить лагерь в другое место. В лагере в установленном заранее и известное всем членам группы время необходимо подавать звуковые и световые сигналы.

3.8.6. Заблудившись, необходимо оценить свое состояние здоровья и степень усталости, состояние окружающей среды, одежды, обуви, расстояние до четко видного и известного ориентира, запас еды, спичек, воды, после чего решить вопрос о дальнейшем поведении. Неправильно выбранное направление движения осложнит ваш розыск. Перед началом движения у потухшего костра оставить записку, указав время, направление движения, состояние здоровья, при отсутствии бумаги – сделать отметку на земле, на стволе дерева.

3.8.7. При потере ориентировки целесообразно идти под уклон до ручья, далее – до реки, этот путь должен привести к жилью и на этом пути легче добывать пищу. Движение в чаще приведет к худшим результатам.

Заблудившийся должен помнить, что спустя несколько суток начнется его розыск, поэтому необходимо постоянно оставлять по маршруту информацию о движении и состоянии в письменном виде, затесками на деревьях, на земле, привлекать внимание дымом, сигналами.

3.8.8. При потере ориентировки в зимнее время вернуться по своим следам в знакомую местность.

3.8.9. Заблудившийся должен определить стороны света согласно биологическим особенностям деревьев и (по карте-схеме) по продолжительности движения определить примерное местоположение; определить, в какой стороне и на каком расстоянии находятся четкие ориентиры: ручьи, реки, линии электропередач, триангуляционные вышки, геофизические профили, избушки, оценить состояние здоровья, одежды, окружающую среду, расстояние до четкого ориентира, запас спичек, продуктов. После всего этого принять решение о дальнейшем поведении.

3.8.10. Во время прогулок, экскурсий учащиеся обязаны:

1) Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя.

2) Самостоятельно не изменять установленный маршрут движения.

3) Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

4) Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, ягоды и грибы.

5) Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

6) При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

7) Запрещается проводить загородные прогулки, походы и экскурсии на открытом воздухе при температуре воздуха – 20⁰С и ниже, а также при сильном ветре, густом тумане, обильном снегопаде до улучшения обстановки.

8) Запрещается отлучаться с мест расположения группы без разрешения руководителя (заместителя руководителя).

9) Доброжелательно относиться к другим участникам прогулки, похода, экскурсии или экспедиции, не допускать причинения вреда здоровью, чести и достоинству, проявлений жестокости и насилия по отношению к другим участникам.

10) Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, похода, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

11) Не участвовать в экскурсиях при недомоганиях, во время грозы, дождя, тумана, в темное время суток.

12) При экскурсиях не иметь при себе никаких колющих и режущих предметов.

13) Перед выходом, при прибытии на место, перед возвращением, по прибытии обратно принять участие в перекличках.

14) Пешком передвигаться в составе колонны по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны.

15) Проезжую часть пересекать по пешеходным переходам (наземным, подземных и надземных), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

16) При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

17) В местах, где движение регулируется, руководствоваться сигналами регулировщика, пешеходного или транспортного светофора.

18) На нерегулируемых пешеходных переходах выходить на проезжую часть только при полной уверенности в безопасности перехода. При пересечении проезжей части вне перехода не создавать помех для движения транспортных средств и не выходить из-за стоящего транспортного средства, не убедившись в отсутствии приближающегося транспортного средства.

19) Не пользоваться ни каким транспортом, кроме общественного либо специально выделенного и оборудованного.

20) Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. При высадке необходимо освободить проезжую часть.

21) Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины после полной остановки транспортного средства.

22) При следовании в транспорте не вставать с мест до его полной остановки.

23) Не отвлекать водителя от управления транспортным средством.

24) Не открывать двери транспортного средства во время движения.

25) Запрещается высовываться из окон, садиться и высаживаться из транспортного средства во время движения.

26) Везде следовать только со своей группой. Запрещается отставать от остальных.

27) При экскурсиях на промышленные предприятия, стройки запрещается самовольно заходить в любые помещения, приближаться к оборудованию, включать и выключать что-либо.

28) Не пить воду из открытых водоемов, общей водопроводной сети. За водой обращаться к преподавателю.

29) При пеших прогулках и экскурсиях соблюдать правила дорожного движения. Переходить дорогу (улицу) следует организованно вместе с группой на разрешающий сигнал светофора и в местах установленных пешеходных переходов.

30) При пользовании автомобильным, железнодорожным транспортом следует соблюдать меры безопасности, установленные соответствующими правилами и инструкциями.

31) При прогулках, походах и экскурсиях, связанных с отдыхом на водоемах и других водных объектах, соблюдать требования инструкции по правилам безопасности при проведении занятий по плаванию.

32) Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. Прекратить движение по маршруту при штормовом ветре, густом тумане, сильном снегопаде (видимость менее 50м), до улучшения обстановки укрыться в надежном месте.

4.2. Во время грозы: приостановить движение, занять безопасное место на поляне, участке лиственного молодняка, между деревьями, растущими на расстоянии 20м друг от друга, в горах и холмистой местности ближе к середине склона, по возможности расположиться на изолирующем материале (сухой валежник, мох, береста), удалить от себя металлические предметы. Запрещается во время грозы: находиться в движении, на вершине холма, на опушке леса; останавливаться у ручьев, рек, озер; прятаться под отдельно стоящими деревьями, скалами, камнями, прислоняться к ним; располагаться под и возле ЛЭП, у триангуляционных знаков, других вышек и знаков, ближе 10м от машин и механизмов.

4.3. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь сообщить об этом руководителю похода или его заместителю (помощнику), отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При несчастном случае оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости принять меры к доставке его в ближайшее медицинское учреждение, о происшествии сообщить руководителю похода или его заместителю (помощнику).

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

5.1. Произвести взаимные осмотры и самосмотр в целях обнаружения возможного нападения клещей.

5.2. Проверить и привести в порядок туристическое снаряжение, после этого сдать его на хранение.

5.3. Оформить необходимую документацию в установленном в учреждении порядке.

Оглавление

I. Общие требования безопасности.....	2
II. Требования безопасности перед проведением туристского похода, экскурсии, прогулки.....	4
III. Требования безопасности во время проведения туристского похода, экскурсии, прогулки.....	5
IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	13
V. Требования безопасности по окончании туристского похода, экскурсии, прогулки	13