


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 56»

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома

  
« 08 » 09 Н.А. Колесникова  
2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МАОУ «Лицей № 56»

  
« 08 » 09 Н.В. Томченко  
2014 г.



### Инструкция по правилам безопасности.

Для участников занятий по военной подготовке (стрельба).

ИБ. 002-2014

Введен в действие  
приказом № 13  
от « 05 » 09 2014 г.

## I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности при организации и проведение занятий по начальной военной подготовке (стрельбе) и предназначена для обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 56» (в дальнейшем по тексту – учреждение).

1.2. К занятиям по начальной военной подготовке (стрельбе) допускаются подростки допризывного возраста не моложе 14 лет, прошедшие инструктаж по безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по начальной военной подготовке необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных (тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по начальной военной подготовке возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных сооружениях (полосе препятствий, площадках и т.п.);
- травмы при выполнении упражнений с использованием неисправного снаряжения, макетов, пособий;
- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах и оборудовании;
- неосторожное обращение с оружием;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость снаряжения, макетах, спортивных снарядов, оборудования и сооружений.

1.5. Все спортивные снаряды, оборудование, снаряжение, макеты и сооружения, находящиеся (установленные) в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и надежно закреплены.

1.6. Занятия по начальной военной подготовке должны проводиться в соответствующей одежде и обуви. Одежда и обувь должны соответствовать размеру и росту обучающегося.

1.7. При проведении занятий по начальной военной подготовке должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий, который обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.10. В процессе занятий обучающиеся обязаны соблюдать порядок проведения учебных занятий, правила личной гигиены и обращения с военным снаряжением, учебными пособиям и макетами.

1.11. Занятия по строевой подготовке должны проводиться на ровных площадках с твердым покрытием (асфальтированных), имеющие соответствующую разметку.

1.12. Оснащенность и оборудование полосы препятствий должна соответствовать проведению занятий по начальной военной подготовке.

1.13. Теоретические занятия следует проводить в помещениях (учебных классах), оснащенных необходимым количеством столов, стульев, наглядными учебными пособиями и макетами.

1.14. При обнаружении неисправности оборудования, инвентаря, снаряжения, сооружений и площадок учащимся необходимо немедленно прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятий.

1.15. В процессе занятий обучающиеся обязаны выполнять указания руководителя занятий и соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.16. При проведении занятий с огнестрельным (пневматическим) оружием и тренировочных стрельб в тире (стрельбище) следует выполнять указания руководителя стрельб и администрации тира (стрельбища), ответственных за безопасность стрельб.

## II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Перед началом занятий обучающийся обязан:

2.1.1. Надеть не стесняющую движений одежду и обувь, соответствующего размера. При проведении занятий по общефизической подготовке и на спортивных снарядах надеть соответствующую спортивную одежду и обувь.

2.1.2. Проверить исправность и надежность установки спортивных снарядов и оборудования.

2.1.3. Проверить исправность площадки для проведения занятий по строевой подготовке, отсутствие на ней посторонних предметов, выбоин и неровностей, убедиться, что площадка не скользкая и ровная. При необходимости привести площадку в порядок.

2.1.4. Проверить исправность снаряжения (противогаза, костюма химзащиты и т.п.), предназначенного для проведения занятий и тренировок.

2.1.5. Проверить исправность полосы препятствий, ее подготовленность и оснащенность к проведению занятий и отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

2.1.6. Перед началом занятий по стрельбе необходимо выполнить следующие требования:

2.1.6.1. Изучить устройство, порядок взаимодействия составных частей, приемов разборки, сборки, заряжения и разряжения, методы прицеливания и ведения стрельбы, а также правила эксплуатации оружия, из которого предстоит производить стрельбы.

2.1.6.2. Получить в установленном порядке оружие и боеприпасы.

2.1.6.3. Проверить исправность и готовность оружия в соответствии с руководством по эксплуатации завода-изготовителя и указания руководителя стрельб.

2.1.6.4. Проверить канал ствола на наличие в нем посторонних предметов и, при необходимости, удалить их.

2.1.6.5. Проверить подготовленность огневого рубежа и его оснащенность к проведению занятий и отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

### III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Во время занятий обучающийся обязан:

3.1.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без руководителя занятий или его помощника, а также без страховки.

3.1.2. Не выполнять упражнения со спортивными снарядами и на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.1.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим занимающимся (обучающимся).

3.1.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться необходимо мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.1.5. При падениях соблюдать приемы страховки:

- при падении на бок надо согнуть ноги в тазобедренных и коленных суставах, тем самым, приблизив корпус к месту падения, согнуть руки в локтях и приставить их к туловищу, отклонить голову в сторону, противоположную падению; чем быстрее и точнее отработаны движения, тем меньше сила удара и безопаснее приземление;

- падение вперед на руки, вытянутые, слегка согнутые в локтевых суставах; удар смягчается мышечной силой рук, а если ее недостаточно, то дополнительно – верхнего плечевого пояса; голову при этом необходимо отклонить назад, ноги должны быть выпрямлены, чтобы избежать повреждения коленных суставов;

- опасно падать в упор на прямые руки; это может привести к переломам в области предплечья и локтевых суставов; более сложным является падение вперед, когда развивается значительная сила инерции, например, при падении во время разбега, выполнении опорных прыжков, разновидностей бега; падение вперед в этом случае переводится в один или несколько кувырков вперед через плечо; однако, этот прием технически сложен, и обучать ему следует с осторожностью после предварительной специальной физической подготовки;

- при падении вниз ноги слегка сгибают в коленных и тазобедренных суставах, стопы удерживают параллельно поверхности приземления; корпус несколько наклоняют вперед, руки сгибают в локтях и прижимают к корпусу, удар при приземлении смягчается мышечной силой ног, а если равновесие удержать не удалось, то приземление завершается падением набок или вперед на руки;

- при падении назад руки надо развести в стороны, согнуть в локтевых суставах ладонями вниз, голову наклоняют к груди, ноги сгибают и прижимают к корпусу, силу удара при приземлении смягчают ударом рук о землю и завершают перехватом через спину и плечо или на спину, если инерция незначительна;

- особенно опасно падение на спину; оно чревато серьезной травмой туловища, внутренних органов, головы; приемами падения назад должно быть уделено особое внимание, в отдельных случаях падение назад при потере равновесия может быть переведено в более безопасное падение набок.

3.1.6. При выполнении групповых упражнений по строевой подготовке, необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений и не ударить рядом занимающихся с вами. Интервал между занимающимися следует увеличивать при выполнении упражнений с оружием (автоматом, карабином).

3.1.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.1.8. К занятиям на полосе препятствий допускаются подростки, прошедшие соответствующую теоретическую и физическую подготовку.

3.1.9. Занятия на полосе препятствий следует проводить под руководством руководителя занятий или его помощника, которые должны обеспечивать страховку занимающихся (обучающихся).

3.1.10. Выполнять только порученные упражнения. Выполняемые упражнения, физическая нагрузка и продолжительность занятий должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья занимающихся (обучающихся).

3.1.11. Для проведения практических занятий в лесу (лесопарковой зоне) в том числе для изучения основ топографии (рекогносцировки), следует опасаться укусов клещей и пресмыкающихся для чего занимающиеся (обучающиеся) должны быть в соответствующей одежде и обуви и использовать отпугивающие репелленты, проводить само и взаимоосмотры.

3.1.12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1). Выполнять упражнения без разрешения руководителя занятий.
- 2). Пользоваться неисправными спортивными снарядами и оборудованием.
- 3). Приступать к занятиям и выполнять упражнения в неисправной и непредусмотренной для соответствующих занятий одежде и обуви, а при занятиях общефизической подготовкой без соответствующей спортивной одежды и обуви.
- 4). Приступать к занятиям по строевой подготовке на грунтовых площадках, а также на площадках со скользким или неисправным покрытием.
- 5). Приступать к занятиям на неисправной и не подготовленной к проведению занятий полосе препятствий.
- 6). Использовать на занятиях и для тренировок неисправное снаряжение, макеты и инвентарь.
- 7). Приступать к занятиям при плохом самочувствии и недомогании.

3.1.13. При проведении стрельб ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать оружие на изготовку без разрешения руководителя стрельбы;
- направлять оружие, независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону, где находятся люди или по направлению их возможного появления (в проходы, входные двери и т.п.), а также на животных, здания и сооружения;
- заряжать оружие без команды руководителя стрельбы;
- открывать и вести огонь без команды руководителя стрельбы;
- открывать и вести огонь из неисправного оружия;
- открывать и вести огонь за пределы границ стрельбища (тира);
- открывать и вести огонь при поднятом белом флаге (фонаре) на командном пункте стрельбища;
- досылать патрон в патронник ствола силой либо забивать его;
- использовать для стрельбы неисправные патроны, патроны с истекшим сроком годности и осечные патроны либо патроны, снаряженные предметами, не предназначенными для использования в качестве поражающих элементов;
- производить ремонт узлов и механизмов оружия, вносить в них конструктивные изменения.

3.1.14. В случае осечки открывать запор оружия следует не ранее, чем через 5 секунд, во избежание последствий затяжного выстрела при открытом запоре.

3.1.15. Во всех случаях, не связанных со стрельбой, оружие должно быть поставлено на предохранитель.

3.1.16. Во избежание износа не производить без необходимости холостых спусков бойка.

3.1.17. Всегда относиться к оружию, как к заряженному и готовому к выстрелу.

3.1.18. Не заглядывать в ствол после осечки, так как возможен затяжной выстрел.

3.1.19. не носить патроны россыпью в карманах одежды.

3.1.20. Не пользоваться патронами, имеющими чрезмерно большой заряд или туго входящими в патронник.

3.1.21. Не применять патроны, не предназначенные для стрельбы из данного образца (модели) оружия.

3.1.22. Не пытаться утопить выступающий капсюль над донцем гильзы.

3.1.23. Не сопровождать и не удерживать затвор при досылании патрона в патронник во избежание осечки.

3.1.24. Оберегать патроны от ударов и падений, не зажимать их в тиски, не спиливать и не обрабатывать напильником.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении аварийной ситуации обучающиеся обязаны:

4.1.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях и ногах, при плохом самочувствии, при поломке

или порче оружия следует прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятий.

4.1.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. По окончании занятий обучающиеся обязаны:

5.1.1. Убрать в отведенное место для хранения снаряжение, макеты и спортивный инвентарь.

5.1.2. Привести в порядок учебный класс (площадку), где проводились занятия.

5.1.3. Сдать оружие и неиспользованные патроны руководителю занятий.

5.1.4. Переодеться в домашнюю одежду, обувь.

5.1.5. Вымыть лицо и руки с мылом.

## Оглавление:

I. Общие требования безопасности.....	2
II. Требования безопасности перед началом занятий.....	3
III. Требования безопасности во время занятий.....	4
IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	6
V. Требования безопасности по окончании занятий.....	7